

# MESERII

# Îmi place SĂ AJUT OAMENII

---

...oare ce meserie  
mi se potrivește?



Amanda Learmonth

Ilustrații de Elise Gagnet

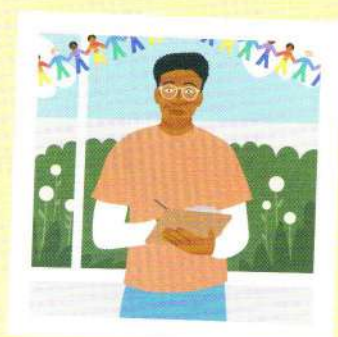
Traducere de Elisabeta Ivan

# CUPRINS

Introducere 4



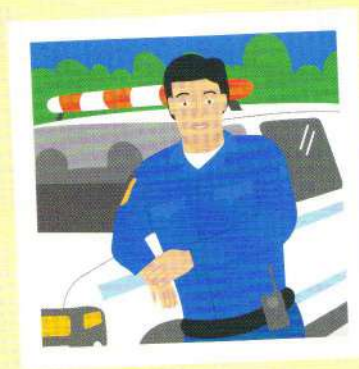
Profesor în învățământul  
special p. 6



Asistent social  
p. 8



Medic p. 10



Polițist p. 12



Director de  
grădiniță p. 14



Gunoier p. 16



Operator de  
mărfuri p. 17



Director de  
dezvoltare p. 18



Psiholog p. 20



Șofer de autobuz  
p. 22



Mecanic p. 23



Politician p. 24



Asistent medical  
p. 26



Moașă p. 27



Terapeut  
ocupațional p. 28



Poștaș p. 30



Om de știință în  
medicină p. 32



Consilier școlar  
p. 34



Manager Resurse Umane  
p. 35



Dispecer 112  
p. 36



Paramedic p. 37



Avocat p. 38



Farmacist p. 40



Dentist p. 41



Pompier p. 42

Meseria care ți se potrivește  
cel mai bine p. 44  
Și mai e ceva... p. 46

# PROFESOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SPECIAL

Sora mea are dificultăți de învățare și am crescut dorind să ajut copiii ca ea, cărora le este mult mai greu să învețe decât altor copii. M-am dus la facultate cu gândul de a deveni profesor în învățământul special, iar acum lucrez la o școală locală cu clase primare. Treaba mea este să ajut copiii cu dificultăți de învățare, inclusiv dizabilități intelectuale și fizice, pentru a obține cele mai bune rezultate și pentru a se bucura de educația lor!

1

Este ora 6:00 și pornește alarma. Fiind profesor, ziua mea începe mai devreme decât pentru alți oameni! Am nevoie de mult timp ca să mă pregătesc pentru ziua plină de activități care tocmai a început.

2x4	5x4
3x4	6x4
4x4	7x4

2

La ora 8:00, ajung la școală. Orele la clasă nu încep imediat, ci peste o oră, așa că folosesc timpul acesta pentru a-mi verifica programul pentru ziua în curs și a mă asigura că am toate planurile de lecție pregătite. Întotdeauna scriu în avans aceste planuri de lecție. Este important să fiu foarte organizată în această meserie!

3

Prima oră este cea de matematică. Voi lucra cu un grup mic de elevi, în timp ce doamna învățătoare își predă lecția pentru restul clasei. Este bine să îmi stabilesc un ton al vocii pozitiv și plin de entuziasm, astfel încât, pe măsură ce sosesc copiii, eu îi salut și le ofer fiecăruia un zâmbet larg. Apoi mă asigur că toți stau liniștiți la locurile lor și sunt pregătiți să înceapă să învețe.



Îmi petrec cea mai mare parte a timpului lucrând alături de profesorii din clasă, concentrându-mă să îi ajut pe elevii cu dificultăți de învățare. Alteori lucrez unu-la-unu sau în grupuri mici în afara sălii de clasă. În unele școli, profesorii de educație specială au săli de clasă autonome.



Văd că unul dintre elevii mei se luptă să înțeleagă ceva și începe să devină foarte frustrat. Numărăm împreună până la zece, în timp ce respiră încet. Curând se calmează și parcurge restul lecției fără probleme. De multe ori, folosesc astfel de strategii pentru a-i ajuta pe elevi să-și gestioneze emoțiile și să încerce întotdeauna să rămână calmi și să aibă răbdare.



După prânz, am o întâlnire cu un logoped (vezi pagina 46). Vorbim despre unul dintre copiii care au dificultăți de vorbire. El îmi oferă câteva idei pentru a îmbunătăți abilitățile de vorbire ale elevului, cum ar fi utilizarea semnelor și imaginilor pentru a-l ajuta să-și amintească acele cuvinte. De multe ori lucrez cu astfel de experți, inclusiv specialiști în lectură și psihologi educaționali.



În curând, vine timpul ca elevii să plece acasă, dar nu și eu! Mai rămân ca să revizuiesc lecțiile de mâine, să pun note pe lucrări și să întocmesc rapoarte. Înainte de a mă întoarce acasă, îmi verific cutia poștală și găsesc o felicitare de la un elev care a absolvit recent, mulțumindu-mi pentru că l-am susținut – ce sfârșit de zi minunat!



După recreația mare, este timpul pentru lectură. Lucrez unu-la-unu cu o elevă care, la începutul anului, nu era capabilă să citească. Această elevă are o tulburare din spectrul autist și poate fi sensibilă la diferite zgomote, așa că lucrăm într-o cameră liniștită. O ascult cum citește cu voce tare, apoi îi ofer un răspuns încurajator. Sunt mândră că a făcut progrese atât de mari!



În continuare, vine ora de sport. Copiii joacă baschet, iar eu îmi aloc timp suficient pentru a o urmări pe una dintre elevele mele, care este într-un scaun cu rotile. Este minunat să văd că se distrează atât de bine!



### MESERIA MEA: AVANTAJE ȘI DEZAVANTAJE

**AVANTAJE:** Îmi place varietatea pe care mi-o oferă – de la copii diferiți la materii diferite, fiecare zi este unică.

**DEZAVANTAJE:** Poate fi dificil uneori să mă asigur că elevii mei primesc timp și atenție în mod egal, dar eu îmi dau toată silința.

# IBRIS | We know books

# ASISTENT SOCIAL

Asistenții sociali îi ajută pe oameni să facă față problemelor cu care se confruntă în viața lor de zi cu zi. Eu sunt asistent social de asistență maternală. Îi ajut pe copiii care au nevoie de un îngrijitor temporar până le găsim o casă adoptivă – un loc sigur și plin de dragoste și grijă, unde să rămână până când se pot întoarce acasă sau își găsesc o nouă familie împreună cu care să locuiască și să-și trăiască viața. Lucrez îndeaproape cu copiii și familiile adoptive pentru a mă asigura că toată lumea este fericită și se înțelege bine.



*După ce mi-am obținut masterul în asistență socială, am primit un loc de muncă la o agenție de asistență maternală. Am ales să mă specializez în familii și copii, dar alți asistenți sociali lucrează cu persoane cu dizabilități, cu persoane în vârstă sau cu probleme de sănătate mintală. Cu toții avem un lucru în comun, iar aceasta este pasiunea de a ajuta oamenii care au nevoie să ducă o viață sigură și fericită.*

## 1

Este luni dimineața și sunt la agenție, verificând e-mailurile și făcând planuri pentru săptămâna următoare. Mi s-a atribuit o nouă familie adoptivă cu care să lucrez – au trecut de curând prin programul de verificare și instruire al agenției noastre, iar acum și-au obținut licența. Este o veste bună – întotdeauna avem nevoie de cât mai multe familii adoptive! Au primit aprobare să ia în îngrijire mai mulți copii și avem doi frați gemeni care au nevoie de o casă temporară, așa că le dau un telefon pentru a stabili pașii următori.



## 2

Apoi mă voi îndrepta spre prima mea vizită din ziua aceasta: către un părinte adoptiv care a luat în grijă un băiețel, de curând. Mai întâi, vreau ca băiatul să îmi spună ultimele impresii și mă bucur să aflu că se adaptează bine. Mama adoptivă este îngrijorată că el nu mănâncă suficient de bine, pentru că este foarte nesigur de noile alimente. Îi dau câteva idei pe care să le încerce, cum ar fi să introducă câte un aliment nou, pe rând. O asigur că face o treabă foarte bună și că îi voi vizita din nou peste o lună.

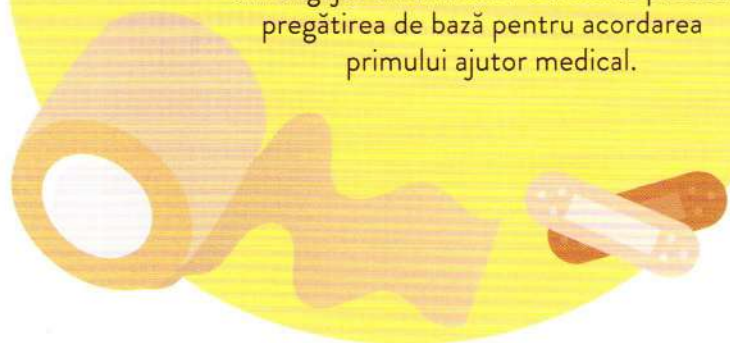


## 3

Mă întorc la agenție să scriu un raport în urma vizitei mele și pentru a avea o întâlnire cu echipa. Organizăm, pentru săptămâna viitoare, un târg de informare corectă pentru oamenii care sunt interesați să devină părinți adoptivi. Managerul nostru de marketing a pregătit pliante și postere pentru a face publicitate acestui eveniment. Sperăm că vor veni mulți oameni!



După prânz, este timpul să țin o sesiune de instruire pentru noii părinți adoptivi. În aceste sesiuni, părinții adoptivi învață cum să le ofere copiilor cea mai bună îngrijire posibilă. Ultima dată, am trecut în revistă abilitățile parentale și le-am oferit sfaturi în legătură cu gestionarea comportamentului greșit. Pentru astăzi, am angajat un antrenor care să le predea pregătirea de bază pentru acordarea primului ajutor medical.



După-amiază, am o altă vizită la domiciliu, de data aceasta pentru a verifica o fetiță care a fost recent adoptată. Uneori, copiii pleacă din casa părinților maternali deoarece sunt adoptați de o nouă familie. Eu sunt aici pentru a mă asigura că totul merge bine. Vorbim și este clar că este sănătoasă, fericită și că prosperă – îmi arată chiar și un desen pe care l-a făcut cu familia ei adoptivă!



Este ora 5:00 și a sosit, în sfârșit, momentul pentru ceva ce am așteptat cu nerăbdare: ceremonia noastră de premiere a realizărilor! Ne place să încurajăm și să recunoaștem realizările tinerilor care se află în grija noastră, iar în seara aceasta organizăm o petrecere cu costume, la centrul comunității locale. M-am schimbat repede în costumul meu și merg cu mașina până la locul petrecerii.



Petrecerea este în plină desfășurare: avem jocuri, muzică, chiar și un magician. Copiilor le place să primească certificatele de „Superstar” pentru diferite realizări precum: curajul, efortul depus și ajutorarea altora. Este un sfârșit de zi fantastic!

### MESERIA MEA: AVANTAJE ȘI DEZAVANTAJE

**AVANTAJE:** Îmi place să ajut copiii care au trecut printr-o perioadă dificilă să își găsească o casă sigură și fericită.

**DEZAVANTAJE:** Există multă birocrație – multe formulare de completat și rapoarte de întocmit. Dar aceasta este o parte importantă a meseriei, așa că știu că trebuie făcută!

